



C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



FESTA ANNUALE DEI SOCI **DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024**

Escursione mattutina al Monte Cavalbianco con pranzo presso il Rifugio Carpe Diem al Passo di Pradarena.



Programma per chi partecipa all'escursione

ritrovo ore 9.00 al Passo di Pradarena, (q. 1575 m.)

Itinerario: Superato il rifugio, saliremo seguendo il sentiero 643 che si inoltra nella faggeta verso Nord. Dopo 10' ci troviamo al primo bivio: mentre a sinistra il sentiero (643A) sale in vetta al Cavalbianco, noi proseguiamo a destra sul 643, che taglia in traverso il versante SE del monte, sul limite della faggeta, attraversando lingue di pietraia, costoni rivestiti di graminacee e mirtillo. Aggirato un costone si entra in un catino a

mirtilleto di chiara origine glaciale (q. 1681 m.). Qui abbandoneremo il sentiero, e seguiremo una traccia di passaggio che serpeggia tra i mirtilli e che risale tutto il catino glaciale, fino a sbucare sulla facile cresta. Seguendo a sinistra il crinale NW in pochi minuti arriveremo sulla vetta da dove potremo ammirare un ampio panorama sul Parco, sulla Pietra di Bismantova e sulle Alpi Apuane. Per il rientro scenderemo seguendo il sentiero 643A lungo il versante Sud del monte per poi raggiungere il rifugio per il pranzo.

Dislivello: m 300 in salita e discesa - **Difficoltà:** E **Durata:** ore 2.30, escluse le soste.

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - pile o maglione - calzoncini adeguati - giacca a vento - berretto - guanti - borraccia

Programma per tutti

Pranzo ore 12,30

Menù: Antipasto con salumi e formaggi misti, Risotto ai funghi porcini e Pappardelle con ragù di cacciagione (cinghiale o cervo), Brasato di Chianina con patate al forno, Crostata casalinga, acqua, caffè e vini della casa.

Menù vegetariano: Tortino di verdure, Zuppa di farro e Lasagne di verdure, Zucchine al forno con scamorza, Crostata casalinga, acqua, caffè e vini della casa.

Costo € 30

Importante: quando si prenota comunicare eventuali intolleranze alimentari.

A seguire, discorso del Presidente e **premiazione dei soci con 25 anni** di appartenenza al Sodalizio.

Per informazioni e prenotazioni pranzo (entro domenica 10 novembre)

Montipo' Gino 3357486900 - Marchi Romano 3490919394

Rizzo Enzo 3402704513 - Ganapini Pierluigi 3477129206

Barbantini Roberto 3389730861 - Moggi Mauro 3355769131