



C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



Sicuri con la Neve

Domenica 21 gennaio 2024
Esercitazione ARTVA in ambiente ed escursione

Ritrovo ore 8,00 presso il piazzale antistante la sede del CAI (Casa del volontariato – Via dei Partigiani 10 Castelnovo ne' Monti); spostamento con auto proprie con ritrovo alle ore 9 presso il parcheggio sottostante il paese di Monteorsaro. Da lì saliremo fino al rifugio e successivamente alla zona dove verranno svolte le esercitazioni, che effettueranno i componenti del Soccorso Alpino – Stazione Monte Cusna (RE).



Il CNSAS/SAER Stazione Monte Cusna

in collaborazione con il Servizio Valanghe Italiano e con la Scuola Bismantova del CAI organizza una giornata gratuita aperta al pubblico, di informazione e formazione sia per gli escursionisti esperti che alle prime armi spiegando le pratiche di autosoccorso in montagna.

Domenica dalle ore 9:00 alle ore 13:00
21 gennaio 2024

Presso
Monte Bagioletto **SICURI MONTAGNA**



La sezione metterà a disposizione cinque kit ARTVA, pala e sonda, proprio per consentire a tutti di cimentarsi con questa attrezzatura, divenuta ormai obbligatoria. (il noleggio del kit ARTVA, pala e sonda è di € 10. Precedenza ai soci della sezione)

Finita l'esercitazione, se il meteo sarà buono ed il tempo rimasto sarà sufficiente, valuteremo se salire fino alla cima del Monte Bagioletto.

Abbigliamento: scarponi da trekking o da scialpinismo - pile o maglione - calzoncini adeguati - giacca a vento - berretto di lana e occhiali da sole - guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino - creme protettive. La dotazione di vestiario e calzature deve essere adeguata all'escursione invernale, con neve e con possibilità di vento nelle zone fuori dal bosco e sul crinale

Attrezzatura: ciaspole o sci da alpinismo, ARTVA pala e sonda, ghette.

Importante:

- I non soci possono partecipare all'uscita, ma devono necessariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,4 o € 16,75, in funzione del massimale prescelto). In questo caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 19 gennaio (serve nome cognome codice fiscale data di nascita ed indirizzo)
- Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di ascensione.
- Obbligatoria l'iscrizione, attraverso e-mail da inviare a caibismantova@alice.it o contatto con i direttori di escursione
- **L'esercitazione si svolgerà anche in caso di assenza di neve.**

Direttori dell'escursione: Enzo Rizzo, Pierluigi Ganapini e Mauro Moggi

Per informazioni ed iscrizioni:

Enzo Rizzo	340 2704513
Pierluigi Ganapini	347 7129206
Mauro Moggi	335 5769131