



Club Alpino Italiano
Sezione CAI BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Via dei Partigiani, 3 - Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it www.caibismantova.it



ICE DAY - MALGA SORGAZZA

(Val Malene, Cima d'Asta - TN)

Sabato 18 gennaio 2025



Programma:

- ore 05.00 partenza con auto proprie da C. Monti (in alternativa incontro in località Strigno davanti alla Coop, via Roma 31 - <https://maps.app.goo.gl/g8v81NEChkzB8odBA> alle ore **8.30/8.45 !!**)
- ore 09.00/ 09.30 arrivo a Malga Sorgazza
- ore 10.00 inizio attività alla base della cascata
- uso ramponi e piccozze (teorico-pratico)
 - progressione di base ed evoluta (teorico-pratico)
 - risalita cascate (pratica)
- ore 15.00/15.30 termine attività
- a seguire pranzo/spuntino al sacco e rientro

Attrezzatura: **casco, imbrago, ramponi, abbigliamento da alta montagna** (per chi li possiede: 2 piccozze da cascata, qualche moschettone a ghiera, cordini, tuber/ grigri).

Importante:

Il programma descritto è di massima e potrà subire delle variazioni.

L'uscita è riservata ai soli soci CAI in regola con il tesseramento 2024 o 2025.

Numero di partecipanti: minimo 3 / massimo 8 persone escluso gli organizzatori.

Per informazioni ed iscrizioni (entro martedì 14 gennaio):

Alessandro Colombari (INA) – cell. 335 5822446 – E-mail: colombari.a@dedimax.it

Michaela Kadanikova – cell. 328 2211966 – E-mail: natural.it65@gmail.com