



Club Alpino Italiano
Sezione di CASTELNOVO NE' MONTI - BISMANTOVA
Via dei Partigiani 10
E-mail : caibismantova@alice.it - www.caibismantova.it



Becco di Filadonna e Cima della Vigolana

(m. 2150 e m. 2148, Prealpi di Trento)

Domenica 13 ottobre 2024

Escursionistica per Esperti

Ritrovo e viaggio: con auto proprie alle ore 5.45 presso la sede della Sezione (Via dei Partigiani 10 Castelnuovo ne' Monti) e alle ore 7:00 presso il parcheggio del casello di Carpi. L'uscita dall'autostrada A 22 è prevista a Trento Sud, da dove terremo le indicazioni per Vicenza e l'Altopiano di Folgaria, lungo la SS.349. Oltrepassati Vigolo Vattaro e Vattaro, si arriverà alla frazione di Frisanchi, dove lasceremo un'auto per agevolare il rientro. Ci sposteremo quindi in località Sindech dove è situato l'omonimo albergo di fronte al quale inizia il sentiero CAI 442 (4,5 km da Frinsech). Dovremmo essere in grado di partire quindi verso le 9:30.

Itinerario

Si imbecca il CAI 442 (q. 1100 m.) di fianco ad una casa cantoniera, per seguirlo fino al Rifugio Casarota (q.1572 m. 1:20 ore). Dopo aver superato a q. 1600 m il CAI 432, che scende al rifugio Paludei, e successivamente il 442 A che porta al Monte Spilech, proseguiamo verso il Bus de le Zole (q.2070 m.). Il sentiero continua a mezzacosta con direzione nord passando sotto il versante ovest del Becco di Filadonna, fino ad arrivare a q.2090 m., da dove iniziamo a seguire il segnavia CAI 425 (3 ore). Dopo pochi metri incontriamo le due tracce non segnate che ci porteranno prima al Becco di Filadonna q. 2150 m. (minuscola croce di marmo con campanella, che si raggiunge salendo un crinale roccioso), e poi, tornati sui



Le due Croci del Becco di Filadonna

nostri passi, alla grande e ben visibile croce a sbalzo sullo sperone roccioso a q.2135 m., lungo un sentierino a destra a mezzacosta. Si ritorna nuovamente sui nostri passi), per riprendere a percorrere il CAI 425 tenendo il crinale in discesa, direzione nord/ovest, per raggiungere la Bocca di Val Larga (q.2060 m.) dove lasceremo il CAI 425 (che scende verso il bivacco Vigolana). Si risale il crinale con il sentiero 453 A tra fitti pini mughi per la Cima Vigolana (q.2148 m. - un'ultima salita ci conduce sulla vetta con croci, aiutati da facili tratti attrezzati) Si scende a questo punto verso la Bocca di Lavinella (q.2043 m. - 4 ore) E' una stretta forcella da dove a sinistra scende il sentiero CAI 453/CAI 450 (che si separano dopo pochi metri) mentre noi prendiamo un ex sentiero, che scende a destra un angusto



Dal Becco di Filadonna verso la Cima della Vigolana

e sdruciolevole canalone, in direzione est, aiutati da qualche facile tratto attrezzato. Al termine dell'angusto canalone teniamo a destra il CAI 435, che inizia a percorrere la sottile cengia sotto il versante nord di cima Vigolana. Raggiunto il bivacco della Vigolana (4:45 ore), posto nello sperone roccioso sotto l'ago di roccia della Madonnina (q.1993 m.), si continua con il CAI 425 su cengia in discesa (presenti tratti attrezzati), per poi voltare a sinistra, e scendere in maniera più decisa con il sentiero 444, che entra nella Val Larga per sentiero sdruciolevole e roccioso a tratti ferrato, ed in seguito attraversa una zona di pini mughi e una rada boscaglia. Superato all'interno del bosco l'incrocio con il CAI 445 (che conduce a Malga Fae e al Doss del Bue - 5:45 ore), proseguiamo con il CAI 444 verso il rifugio Paludei.



Bocca di Lavinella: discesa lungo il canalone



Bocca di Lavinella: discesa lungo il canalone

Difficoltà: EE (escursione per esperti). Non è considerata/o una via ferrata/sentiero attrezzato, ma sarà comunque necessario avere con sé l'attrezzatura (vedi infra), visto che sono presenti tratti ferrati, ed il terreno potrebbe essere bagnato/umido, con conseguente rischio di scivolare.

Attrezzatura obbligatoria richiesta: imbrago, casco, set da ferrata, bastoncini

La sezione può mettere a disposizione gratuitamente

- 4 Caschi
- 3 Imbrachi bassi M-L
- 1 Imbraco basso S
- 3 Kit da ferrata con dissipatore

In caso di noleggio andrà compilato un modulo specifico, previo contatto con il Consigliere responsabile del magazzino, Romano Marchi (romanom2011@libero.it

Si entra a questo punto in Val Bianca, dove si attraversa un canalone detritico seguito dalla traccia a mezzacosta nel pendio in forte erosione, per poi rientrare tra gli alberi. Si continua lungo il sentiero e, senza raggiungere il rifugio Paludei, si tiene la strada (prima strerrata poi asfaltata) a destra, che porta in breve (circa 1 km) alla frazione di Frisanchi (q. 1097 m.).

Verso le 18.00 dovremo essere pronti per ripartire alla volta dell'Emilia, con eventuale sosta per la cena lungo il percorso

Dati tecnici itinerario

Dislivello: circa 1250 metri in salita, 1300 metri in discesa.

Durata: 6:30/7 ore, escluse le soste

Lunghezza: 11 km



Bocca di Lavinella: discesa lungo il canalone



349/0919394), o in caso di sua assenza al Consigliere Pierluigi Ganapini (ganapini@icloud.com 347/7129206)

Abbigliamento necessario: scarponi da alta montagna - pile o maglione - calzoncini adeguati (ad esempio pile o altro tessuto idrorepellente; vietati i jeans, che si bagnano e fanno freddo) - giacca a vento - cappello di lana e 1 paio di guanti - biancheria intima di ricambio - termos con bevanda calda - qualcosa da mangiare sempre nello zaino. Consigliati: macchina fotografica e binocolo, occhiali da sole, creme protettive, cerotti per vesciche, medicinali personali.

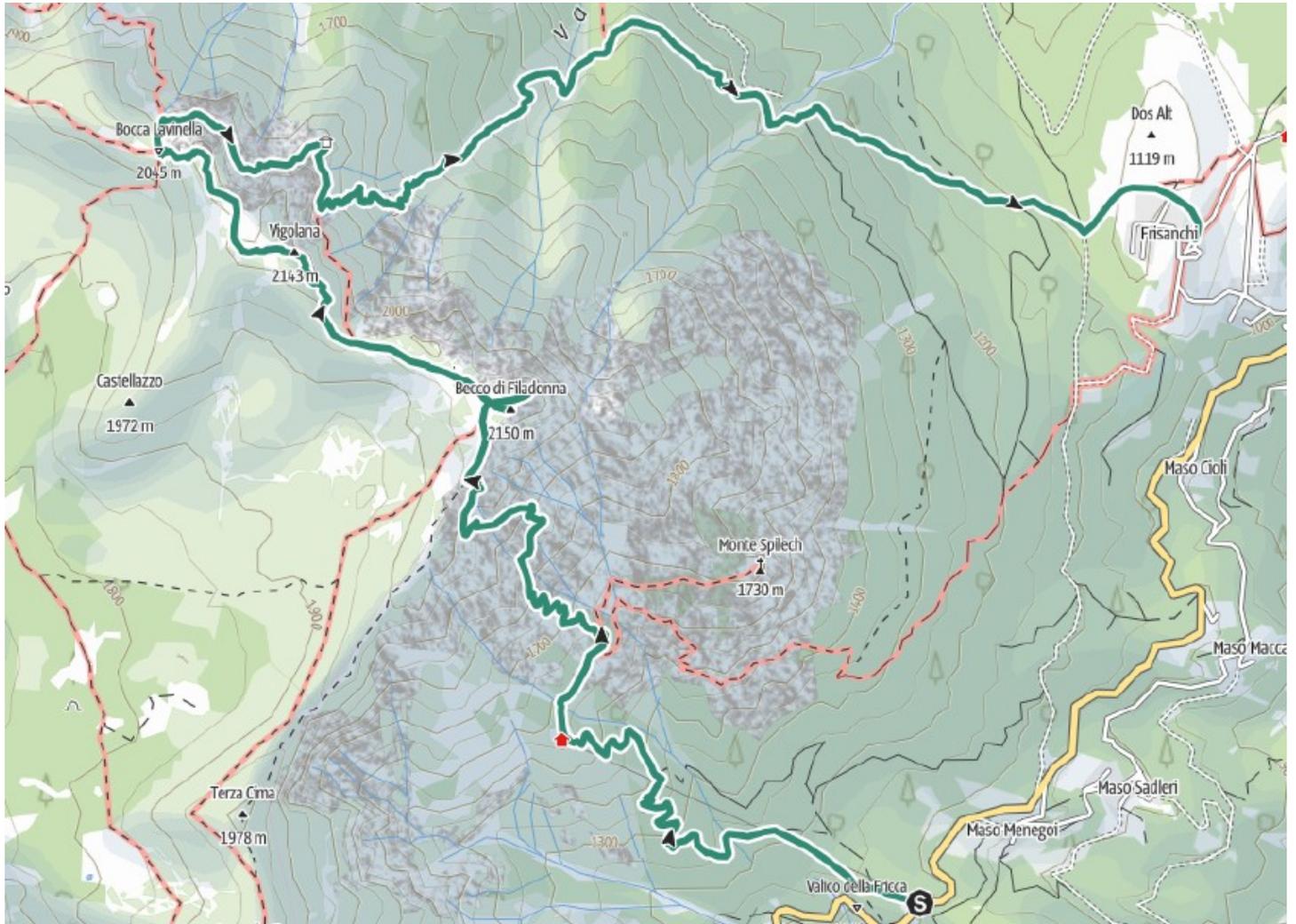
Importante: Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di escursione.

Iscrizioni: Dovranno avvenire entro venerdì 11 ottobre, previa compilazione del modulo allegato, ed invio del medesimo a:

ganapinip@icloud.com e vocato63@gmail.com. L'iscrizione sarà accettata previo riscontro scritto tramite email, ed è riservata a soci CAI in regola con il tesseramento 2024. Numero massimo partecipanti 10, compresi gli accompagnatori (il numero verrà ampliato in caso di partecipazione di altri direttori di escursione della sezione o titolati CAI)

Per informazioni ed iscrizioni:

Cecchi Enrico 335 7509856
Ganapini Pierluigi 347 7129206



**Attività sezionale per escursionisti esperti del 13 ottobre 2024
Becco di Filadonna e Cima della Vigolana**

La persona che intende iscriversi all'attività sezionale sopracitata dichiara

- di aver letto il programma dettagliato dell'escursione/ascensione
- di conoscere e di aver preso visione del regolamento sezionale sulle escursioni (pubblicato sul sito www.caibismantova.it), di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le disposizioni ricevute, sapendo che in caso di mancato rispetto gli accompagnatori/capigita (ed eventuali loro collaboratori) saranno sollevati da responsabilità
- di essere a conoscenza che l'escursione viene svolta in ambiente montano, che comporta, di per sé, l'assunzione di rischi
- di presentarsi in condizioni psicofisiche ottimali per il rispetto dei tempi previsti nel programma ed essere in possesso della necessaria preparazione tecnica per l'utilizzo dell'attrezzatura specifica richiesta
- di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art.13 D.Lgs 196/2003 (pubblicato sul sito www.caibismantova.it)
- di essere a conoscenza, da parte dei non soci, delle regole previste nel programma di dettaglio sull'assicurazione CAI per gli infortuni e per il soccorso alpino.

Data Partecipante (indicare cognome nome in stampatello)

Firma del partecipante