



CAI

Club Alpino Italiano Sezione Bismantova

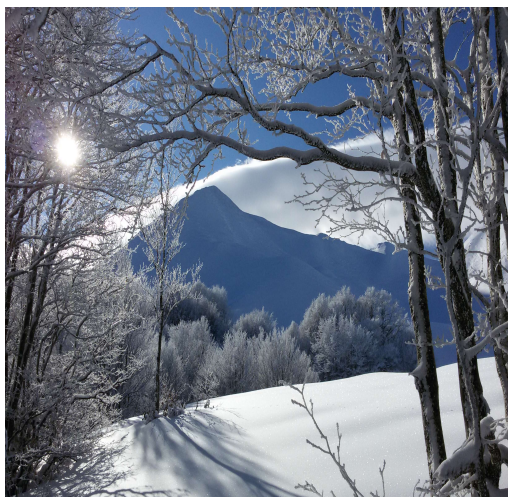
Sede in Castelnovo ne' Monti
Via dei Partigiani 10- Casa del Volontariato
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



Programma della ciaspolata di sabato 28 dicembre 2024

La Buca bianca del Cavalbiano

(Ciaspolata di fine anno)



Versante nord est, cresta nord e vetta del
Monte Cavalbiano, dalla "Buca".

Ritrovo 1: ore 8.00 presso il piazzale antistante la Casa del Volontariato, a Castelnovo ne' Monti in Via dei Partigiani.

Ritrovo 2: ore 9.00 a Ligonchio, Piazza del Campanile, Bar Il Faggio. **Ritrovo 3:** ore 9.15 bivio per La Buca sulla Strada Provinciale Ligonchio-P. Pradarena. **Itinerario:** si parte con le ciaspole dalla Strada Ligonchio-P. Pradarena, sul sentiero CAI n° 643, che seguiremo fino alla "Buca", valle glaciale del versante nord del M. Cavalbiano. Il sentiero rimane nel bosco fino alla quota di circa 1.650 m s.l.m., per poi uscire nelle praterie di alta quota. Con le ciaspole saliremo al centro della valle puntando alla sella tra il Colle Brancia e la vetta. A seconda delle condizioni della neve e della dotazione di sicurezza individuale, saliremo sulla sella o ci fermeremo sulla morena sottostante. Il rientro sarà effettuato sullo stesso percorso. Tornati alle automobili scenderemo a Ligonchio per un aperitivo o per pranzo.

A seconda dei tempi impiegati nella salita, si valuterà se fare alcune prove ARTVA nella neve. Dislivello: + m 410 (1.330-1.740 m s.l.m.). Difficoltà: EIA (escursione invernale con attrezzatura). Durata: ore 3,5 h (A/R), escluse soste. Lunghezza 7,5 Km (A/R). Abbigliamento per l'escursione: ciaspole e bastoncini, pedule/scarponi da escursionismo – ghette - ricambio calze - pile - pantaloni adeguati - giacca a vento – berretto – guanti – borracce con molta acqua – occhiali e creme da sole. Presso la sede CAI sono disponibili alcune paia di ciaspole senza bastoncini e alcuni ARTVA. Importante: Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei direttori di escursione in relazione al meteo del giorno e all'effettiva percorribilità da parte dei partecipanti del tratto tra la morena e la sella. In alternativa, chi non se la sente di oltrepassare questo tratto può aspettare che il gruppo salga e poi ridiscenda dalla sella, per ricompattarsi e scendere alle automobili. La salita sulla sella sarà possibile solo per chi è dotato di ARTVA, pala e sonda. In caso di maltempo l'uscita sarà rinviata a nuova data o annullata. L'escursione è riservata ai soci CAI in regola con l'iscrizione annuale, previa firma dell'elenco dei partecipanti per presa visione delle sue caratteristiche, delle sopra riportate informazioni sull'escursione e del Regolamento Gite della Sezione Bismantova. I partecipanti dovranno

rispettare il percorso descritto nel programma e le eventuali varianti che dovessero essere decise dal Direttore di Gita durante l'escursione stessa. Direzione della gita collettiva.

Per informazioni ed iscrizioni: Barbantini Roberto 338 9730861, meglio su Wapps.