



**C A I**  
**Club Alpino Italiano**  
**Sezione BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI (RE)**  
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato  
E-mail: [caibismantova@alice.it](mailto:caibismantova@alice.it)  
[www.caibismantova.it](http://www.caibismantova.it)



## **Le Tre Cime del Bondone** **(Prealpi Gardesane - Trento)** **Domenica 15 ottobre 2023**

L'itinerario delle Tre Cime del Bondone è il percorso escursionistico più battuto e rinomato della zona di Trento, e transita per la Cima Verde (q. mt. 2104), il Doss D'Abramo (q. mt. 2142) e il Cornetto (q. mt. 2180), le tre elevazioni che circondano la distesa prativa delle Viote. Il percorso che verrà seguito è per escursionisti esperti con attrezzatura, in quanto il passaggio per il Doss D'Abramo avviene lungo il segnavia 638A, un percorso attrezzato che sale per la cengia sud est e per il canale roccioso (variante semplice della ferrata Giulio Segata) e scende per la fascia rocciosa posta a nord-ovest.

### **Da Cima Verde verso il Dos d'Abramo**



**Ritrovo e partenza:** ore 7:15 presso il parcheggio del casello autostradale di Carpi. Con auto proprie ci dirigeremo verso Trento, con uscita al casello di Rovereto Nord, per poi proseguire verso il parcheggio adiacente alla Capanna Viote (176 km – circa 2 ore di viaggio)

**Itinerario:** verso le 9:30 partiremo a piedi (q. mt. 1570 circa) passando accanto alla Capanna Viote ed addentrandoci nella distesa prativa con il sentiero 607, che nel primo tratto attraversa la torbiera. Giunti al bivio con il 636A seguiremo quest'ultimo, che risale il fianco della montagna fino ad incontrare il 636, che conduce fino alla vetta della Cima Verde (3,5 km circa 2 ore di cammino)

A questo punto si prosegue in discesa per il Dos d'Abramo, in un bellissimo ambiente con uno spartiacque naturale di colori, fino ad arrivare ad un primo tratto di verde sentiero

pianeggiante ed un secondo tratto di costone detritico, chiaro collegamento tra la Cima Verde ed il Dos d'Abramo.

Lasciamo il 636 per continuare sul 638A, e saliamo verso la cima con qualche passaggio su roccette, ignoriamo la traccia che scende al punto di partenza della ferrata Giulio Segata, fino ad incontrare la cengia attrezzata che conduce alla parte mediana della ferrata medesima. Prima di arrivare alla ferrata, troviamo a destra un canalone roccioso attrezzato, che ci conduce ai piani sommitali. Da lì, girando a destra, si arriva in breve alla vetta del Dos d'Abramo.

Ritorniamo sui nostri passi, e dopo aver superato l'arrivo del canalone roccioso, troviamo alla nostra sinistra il punto d'arrivo della ferrata Segata. Si continua sul 638A in falso piano, fino ad iniziare la discesa che supera una fascia rocciosa con alcuni tratti attrezzati. Giunti al bivio con il 636 (che costeggia la parte nord del monte), seguiamo verso ovest questo sentiero, che conduce verso il Cornetto (o Monte



**Il Dos d'Abramo**

Bondone). Arrivati al bivio con il 617 ed il 607 (q. mt. 2100) abbandoniamo i sentieri CAI per seguire le tracce che portano in vetta al Cornetto (circa 5,5 km – circa 3.30 ore di cammino). Dopo una meritata sosta, per ammirare – meteo permettendo – il panorama e per il pranzo al sacco, ci avviamo a valle ripercorrendo il sentiero fino al bivio incontrato in salita. Procederemo verso nord sul 607, prima per l'ampia cresta prativa e poi addentrandoci nel bosco, fino ad incontrare, dopo circa 3 km di discesa, il bivio con il 636A, incontrato in mattinata. Da lì lungo il percorso dell'andata faremo ritorno alla Capanna Viote (circa 9,5 km e 5.30 ore di cammino, escluso ovviamente le soste).

Verso le 16.30/17.00 riprenderemo le auto per il rientro in Emilia.

**Dislivello:** m 800 circa, in salita e discesa

**Difficoltà:** EEA (escursionisti per esperti con attrezzatura) **I tratti attrezzati** sono brevi e di media difficoltà, e **non fanno parte della ferrata Giulio Segata (che è estremamente difficile)**, ma ne sono una sua variante.

**Durata:** 5,30 ore, escluse le soste

**Abbigliamento per l'escursione:** scarponi da escursionismo - pile o maglione - calzoni adeguati - giacca a vento – berretto, guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – creme protettive – occhiali da sole – medicinali personali

**Attrezzatura:** imbrago, casco, kit da ferrata. Consigliati i bastoncini e i guanti da ferrata

**Non soci:** I non soci possono partecipare all'uscita, ma devono necessariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 7,5 o € 15, in funzione del massimale prescelto) e per il soccorso alpino (€ 4,0). In questo caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 13 ottobre (serve nome cognome codice fiscale luogo e data di nascita ed indirizzo, comprensivo di CAP)

**Importante:** Il programma descritto è di massima e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile del Direttore di escursione.

Sarà creato un Gruppo Whatsapp dei partecipanti per ogni comunicazione inerente esclusivamente le tematiche relative all'escursione

**Direttore di escursione:** Enrico Cecchi

**Per informazioni ed iscrizioni**

Cecchi Enrico 335 7509856

